

МЕНЮ для детей из ЛДП (18 день)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

	Каша вязкая молочная		
200/10	гречневая с маслом сливочным*	кКал-253, Бел-6, Жир-10, Угл-35	15-94
20/25/10	Бутерброд с сыром с маслом сливочным (хлеб пшен)	кКал-153, Бел-7, Жир-10, Угл-10	21-82
200	Чай с сахаром	кКал-61, Угл-15	1-77
25	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-65

Итого за Завтрак кКал-526, Бел-15, Жир-20, Угл-72 **42-18**

Завтрак 2

174	Яблоко	кКал-82, Бел-1, Жир-1, Угл-17	23-17
1/0,2л	Сок "Сады придонья" в ассортименте 0,2л т/п	кКал-92, Бел-1, Угл-27	22-00

Итого за Завтрак 2 кКал-174, Бел-2, Жир-1, Угл-44 **45-17**

Обед

85	Огурцы свежие порционно	кКал-136, Бел-3, Жир-6, Угл-3	15-86
250/30/2	Борщ сибирский с фрикаделькой с зеленью	кКал-177, Бел-4, Жир-4, Угл-15	36-00
100/50	Голубцы ленивые с соусом кр.осн.	кКал-254, Бел-12, Жир-12, Угл-9	49-84
150	Пюре картофельное	кКал-154, Бел-4, Жир-6, Угл-18	13-82
200	Компот из черной смородины св.мор.	кКал-142, Бел-1, Угл-35	12-51
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-63
25	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-65

Итого за Обед кКал-970, Бел-28, Жир-28, Угл-102 **132-31**

Итого за день кКал-1 670, Бел-45, Жир-49, Угл-218 **219-66**

Директор

Стуков В.А.

Заведующая
столовой

Искалдина О.А.

Бухгалтер

Миллер О.А.

