

Меню для детей из ЛДП (16 день)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150/20	Сырники из творога со сгущенным молоком	кКал-459, Бел-28, Жир-18, Угл-44	46-42
200	Какао с молоком	кКал-125, Бел-4, Жир-1, Угл-26	15-54
20	Хлеб пшеничный	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-63
Итого за Завтрак		кКал-632, Бел-34, Жир-19, Угл-80	63-59
<u>Завтрак 2</u>			
1	Пюре Фруктовое "Фруто Няня" 90 гр дой-пак	кКал-73, Бел-1, Жир-1, Угл-16	49-00
Итого за Завтрак 2		кКал-73, Бел-1, Жир-1, Угл-16	49-00
<u>Обед</u>			
80	Помидоры свежие порционно	кКал-64, Бел-1, Угл-3	18-09
250/30/ 2	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикад.с зеленью	кКал-223, Бел-12, Жир-11, Угл-20	35-58
100/5	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	кКал-285, Бел-15, Жир-19, Угл-14	38-97
150	Рагу из овощей.	кКал-203, Бел-3, Жир-21, Угл-12	13-90
200	Компот из плодов сухих (курага)	кКал-160, Бел-2, Угл-12	7-08
25	Хлеб ржано-пшеничный Бородинский	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-67
1/0,2л	Сок "Сады придонья" в ассортименте 0,2л т/п	кКал-92, Бел-1, Угл-27	22-00
Итого за Обед		кКал-1 086, Бел-36, Жир-51, Угл-100	138-29
Итого за день		кКал-1 791, Бел-71, Жир-71, Угл-196	250-88

Директор

Стужко В.А.

Заведующая
столовой

Чекадина О.А.

Бухгалтер

Миллер О.А.

