

Меню для детей из ЛДП (17 день)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
	<i>Каша вязкая молочная</i>		
200/10	<i>пшеничная с маслом сливочным</i>	кКал-220, Бел-5, Жир-8, Угл-6	16-10
20/25/1 0	<i>Бутерброд с сыром с маслом сливочным (хлеб пшен)</i>	кКал-153, Бел-7, Жир-10, Угл-10	21-50
200	<i>Чай с сахаром</i>	кКал-61, Угл-15	1-77
25	<i>Хлеб ржано-пшеничный Бородинский</i>	кКал-59, Бел-2, Угл-12	2-67
1	<i>Ваф.тортик Боярушка 38 гр</i>	кКал-205, Бел-2, Жир-12, Угл-23	15-00
Итого за Завтрак		кКал-698, Бел-16, Жир-30, Угл-66	57-04
<u>Завтрак 2</u>			
180	<i>Апельсин</i>	кКал-123, Бел-2, Угл-15	28-60
1/0,2л	<i>Сок "Сады придонья" в ассортименте 0,2л т/п</i>	кКал-92, Бел-1, Угл-27	22-00
Итого за Завтрак 2		кКал-215, Бел-3, Угл-42	50-60
<u>Обед</u>			
85	<i>Помидоры свежие порционно</i>	кКал-68, Бел-1, Угл-3	18-95
250/30/ 2	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикаделькой с зеленью</i>	кКал-118, Бел-3, Жир-3, Угл-21	35-12
100/100	<i>Минтай тушеный в томате под овощами.</i>	кКал-296, Бел-22, Жир-10, Угл-8	60-25
200	<i>Каша гречневая рассыпчатая**</i>	кКал-246, Бел-11, Жир-11, Угл-49	8-73
200	<i>Компот из клюквы св.мор.</i>	кКал-142, Угл-35	10-62
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-48, Бел-2, Угл-10	1-63
Итого за Обед		кКал-918, Бел-39, Жир-24, Угл-126	135-30
Итого за день		кКал-1 831, Бел-58, Жир-54, Угл-234	242-94



Заведующая
столовой

Чекалдина О.А.

Бухгалтер

Миллер О.А.