МАУ КП Ленинского района

01 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак платного питания	
5.6	9.9	9.3	150	*.030/35/10*	***Бутерброд с маслом и повидлом***	*36-48*
9	14.8	33.1	302	*.200/10*	***Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом***	*47-32*
0.1	0.6	15.2	61	*.200*	***Чай с облепихой***	*8-02*
1.98	0.36	10	52	*.030*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*3-83*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-75*
0.6	0.6	14.7	70	*.150 гр.*	***Яблоки свежие***	*32-40*
20	26	97	705			130-80
					Комплекс платного питания	
3.4	4.4	22.1	141	*.250/10*	***Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками***	*12-59*
14.2	7.7	6.7	153	*.075/75*	***Минтай (филе) тушеный в томате с овощами***	*82-72*
3.8	7.9	19.6	166	*.180*	***Картофельное пюре***	*31-38*
0.4	0.2	2.8	14	*.180*	***Компот из клубники***	*19-23*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-75*
1.98	0.36	10	52	*.030*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*3-83*
26	21	76	596			152-50
					ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)	
11.1	20.3	3.5	240	*.100*	***Салат "Министерский " с курицей(филе,яйцо,лук,огур.конс,соус***	*51-78*
2.85	8.32	1.82	73	*.100*	***Салат из морской капусты с яйцом***	*28-21*
1.3	5	9.2	87	*.100*	***Салат "Синьор помидор"(капус.св,помид,морк,лук,сах.,мас под)***	*14-61*
3.4	4.4	22.1	141	*.250/10/10*	***Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками***	*12-59*
18.9	18.6	49.2	440	*.050/200*	***Плов из говядины***	*115-44*
27.8	15.4	5.4	272	*.150*	***Печень жареная с помидорами***	*133-58*
19.8	2.8	7.7	140	*.100/5*	***Фрикадельки куриные с маслом***	*83-26*
2.76	4.2	11.76	92	*.180*	***Капуста свежая тушеная***	*20-82*
5.5	8.1	37.8	251	*.180*	***Перловка отварная***	*15-54*
9.4	9.7	52.3	334	*.100/20*	***Оладьи со сгущенным молоком***	*32-69*
8.8	14.5	32.3	295	*.200/5*	***Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом***	*37-33*
0.5	0.2	3.1	16	*.200*	***Компот из клубники***	*21-36*
0.1	0.6	15.2	61	*.200*	***Чай с облепихой***	*8-02*
5.4	5	21.6	158	*.200*	***Снежок 2,5%***	*43-95*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-75*
1.98	0.36	10	52	*.030*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*3-83*
122	118	298	2722			

Руководитель *Надежкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Дорохова Н.И.*

Муниципальное бюджетное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» Россия Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

01 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.1	0.86	0.48	16	*.020*	*Помидоры порционные*	*5-10*
3.4	4.4	22.1	141	*.250/10*	*Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками*	*7-87*
14	6.2	5.1	130	*.65/65*	*Минтай (филе) тушеный в томате с овощами*	*44-15*
3.2	6.6	16.4	138	*.150*	*Картофельное пюре*	*16-34*
0.4	0.2	2.8	14	*.180*	*Компот из клубники*	*12-02*
2.3	0.24	14.8	70	*.030.7*	*Хлеб пшеничный*	*2-45*
1.98	0.36	10	52	*.020*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-22*
0.44	0.44	10.78	52	*.110 гр*	*Яблоки свежие*	*14-85*
26	19	82	613			105,00

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ * г. Новосибирск *

МАУ КП Ленинского района

01 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
1.6	8.4	20	176	.030/20/10	Бутерброд с маслом и повидлом	30-99
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
12	25	78	582			78-17
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-54
0.95	0.51	0.45	10	.050/50	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	54-34
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	26-14
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.032.4	Хлеб пшеничный	2-97
11	11	60	387			117-90
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-54
0.95	0.51	0.45	10	.050/50	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	54-34
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	26-14
0.5	0.2	3.1	16	.200	Компот из клубники	21-36
2.3	0.24	14.8	70	.032.6	Хлеб пшеничный	2-99
2.5	0.2	0.57	595	.025	Хлеб ржано-пшеничный	3-20
12	11	54	948			118-57
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
4.9	4.5	19.4	142	.180	Снежок 2,5%	39-55
5.76	7.04	46.24	272	.080/1шт	Булочка с помадкой	37-95
11	12	66	414			77-50
						196,07

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

01 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (191,50) с 7-11лет	
5.6	9.9	9.3	150	.020/35/5	Бутерброд с маслом и повидлом	25-63
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
17	27	74	590			75-36
					Обед 1 смена (191,50) с 7-11лет	
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-54
0.95	0.51	0.45	10	.050/50	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	54-34
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	26-14
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.036.4	Хлеб пшеничный	3-34
11	11	60	385			116-14
						191,50
					Обед 2 смена (191,50) с 7-11лет	
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-54
0.95	0.51	0.45	10	.050/50	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	54-34
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	26-14
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
1.5	0.12	0.34	357	.015	Хлеб ржано-пшеничный	1-92
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
11	13	49	688			114=
					Полдник 2 смена (191,50) с 7-11лет	
4.9	4.5	19.4	142	.180	Снежок 2,5%	39-55
5.76	7.04	46.24	272	.080/1шт	Булочка с помадкой	37-95
11	12	66	414			77-50
						191,50

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

01 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
1.07	8.8	29.8	202	*.020/30/10*	*Бутерброд с маслом и повидлом*	*32-69*
8.8	14.5	32.3	295	*.200/5*	*Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом*	*37-33*
0.09	0.54	13.68	55	*.180*	*Чай с облепихой*	*7-22*
1.32	0.24	6.66	34	*.020*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-55*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-75*
14	24	97	656			**82-54**
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
3.4	4.4	22.1	141	*.250/10/10*	*Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками*	*12-59*
1.14	0.61	0.54	12	*.060/60*	*Минтай (филе) тушеный в томате с овощами*	*65-20*
3.8	7.9	19.6	166	*.180*	*Картофельное пюре*	*31-38*
0.4	0.2	2.8	14	*.180*	*Компот из клубники*	*19-23*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-75*
1.98	0.36	10	52	*.027.4*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-51*
13	14	70	455			**134-66**
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
3.4	4.4	22.1	141	*.250/10*	*Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками*	*12-59*
1.14	0.61	0.54	12	*.060/60*	*Минтай (филе) тушеный в томате с овощами*	*65-20*
3.8	7.9	19.6	166	*.180*	*Картофельное пюре*	*31-38*
0.4	0.2	2.8	14	*.180*	*Компот из клубники*	*19-23*
1.98	0.36	10	52	*.032.5*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*4,15*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-75*
13	14	70	455			**135,30**
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.4	5	21.6	158	*.200*	*Снежок 2,5%*	*43-95*
5.76	7.04	46.24	272	*.080/1шт*	*Булочка с помадкой*	*37-95*
11	12	68	430			**81-90**
						217,20

Руководитель *Надежкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» г. Новосибирск Россия

МАУ КП Ленинского района

01 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
5.6	9.9	9.3	150	*.030/35/10*	***Бутерброд с маслом и повидлом***	*34-20*
8.8	14.5	32.3	295	*.200/5*	***Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом***	*31-11*
0.1	0.6	15.2	61	*.200*	***Чай с облепихой***	*7-52*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-75*
1.32	0.24	6.66	34	*.024.2*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*3-09*
0.52	0.52	12.74	61	*.130*	***Яблоки свежие***	*26-33*
19	26	91	671			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
2.9	3.5	19	119	*.200/10*	***Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками***	*9-89*
0.95	0.51	0.45	10	*.050/50*	***Минтай (филе) тушеный в томате с овощами***	*50-94*
2.94	6.16	15.26	128	*.140*	***Картофельное пюре***	*22-88*
0.4	0.2	2.8	14	*.180*	***Компот из клубники***	*18-03*
1.32	0.24	6.66	34	*.025.5*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*3-26*
9	11	44	305			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
2.9	3.5	19	119	*.200/10*	***Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками***	*9-89*
0.95	0.51	0.45	10	*.050/50*	***Минтай (филе) тушеный в томате с овощами***	*50-94*
2.94	6.16	15.26	128	*.140*	***Картофельное пюре***	*22-88*
0.4	0.2	2.8	14	*.180*	***Компот из клубники***	*18-03*
1.32	0.24	6.66	34	*.025.5*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*3-26*
9	11	44	305			105,00

Руководитель _____ *Наделжкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

МАУ КП Ленинского района

01 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
					Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).	
5.6	9.9	9.3	150	*.020/35/5*	***Бутерброд с маслом и повидлом***	*24-03*
8.8	14.5	32.3	295	*.200/5*	***Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом***	*31-11*
0.1	0.6	15.2	61	*.200*	***Чай с облепихой***	*7-52*
1.32	0.24	6.66	34	*.020*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*2-55*
2.3	0.24	14.8	70	*.031.5*	***Хлеб пшеничный***	*2-89*
0.46	0.46	11.27	54	*.115*	***Яблоки свежие***	*23-30*
19	26	90	664			91-40
					Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)	
0.76	0.41	0.36	8	*.040/40*	***Минтай (филе) тушеный в томате с овощами***	*40-76*
3.2	6.6	16.4	138	*.150*	***Картофельное пюре***	*24-51*
0.5	0.2	3.1	16	*.200*	***Компот из клубники***	*20-03*
2.3	0.24	14.8	70	*.038.7*	***Хлеб пшеничный***	*3-55*
1.32	0.24	6.66	34	*.020*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*2-55*
8	8	41	266			91-40

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» г. Новосибирск Россия

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

МАУ КП Ленинского района

01 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет	
5.6	9.9	9.3	150	.030/35/10	Бутерброд с маслом и повидлом	36-48
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
18	25	78	610			87-13
					Обед 1 смена (221,77) с 12 лет	
3.4	4.4	22.1	141	.250/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-59
1.14	0.61	0.54	12	.060/60	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	65-20
3.8	7.9	19.6	166	.180	Картофельное пюре	31-38
0.4	0.2	2.8	14	.180	Компот из клубники	19-23
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.027.3	Хлеб ржано-пшеничный	3-49
13	14	70	455			134-64

221,77

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск