МАУ КП Ленинского района

07 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
1.5	8.8	10.4	127	.020/5	*Бутерброд с маслом*	*12-02*
9	14.8	33.1	302	.200/10	*Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом*	*39-44*
0.1	0	15.2	61	.200	*Чай с брусникой*	*14-24*
1.32	0.24	6.66	34	.020	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-55*
2.3	0.24	14.8	70	.036.3	*Хлеб пшеничный*	*3-33*
0.66	0.66	16.17	78	.165	*Яблоки свежие*	*33-42*
15	25	96	672			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
0.08	0.65	0.36	12	.015	*Помидоры порционные*	*5-75*
1.44	4.18	7.9	83	.200/10	*Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	*12-14*
0	0	0	0	.075/50	*Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом*	*47-36*
3.2	6.6	16.4	138	.150	*Картофельное пюре*	*24-51*
0.45	0.18	8.19	36	.180	*Компот из свежих яблок*	*9-75*
0	0	0	0	.032	*Хлеб пшеничный*	*2-94*
1.32	0.24	6.66	34	.020	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-55*
6	12	40	303			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
0.08	0.65	0.36	12	.015	*Помидоры порционные*	*5-75*
1.44	4.18	7.9	83	.200/10	*Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	*12-14*
0	0	0	0	.075/50	*Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом*	*47-36*
3.2	6.6	16.4	138	.150	*Картофельное пюре*	*24-51*
0.45	0.18	8.19	36	.180	*Компот из свежих яблок*	*9-75*
1.32	0.24	6.66	34	.020	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-55*
2.3	0.24	14.8	70	.032	*Хлеб пшеничный*	*2-94*
9	12	54	373			105,00

Руководитель *Набережкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Дорофеева Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

07 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
1.5	8.8	10.4	127	.020/5	Бутерброд с маслом	12-82
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.09	0	13.68	55	.180	Чай с брусникой	13-66
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
0.4	0.4	9.8	47	.100	Яблоки свежие	21-60
12	26	76	574			87-24
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	6-13
1.44	4.18	7.9	83	.200/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	12-94
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	50-51
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	26-14
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	10-40
1.32	0.24	6.66	34	.021.2	Хлеб ржано-пшеничный	2-71
6	12	40	303			108-83
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.22	1.94	1.08	36	.045	Помидоры порционные	18-37
1.44	4.18	7.9	83	.200/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	12-94
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	50-51
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	26-14
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.029.6	Хлеб пшеничный	2-71
9	13	56	365			124-77
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
1	0.2	0.2	92	.200 гр.	Сок	36-80
0	0	0	0	.080гр/1шт	Булочка с посыпкой	34-50
1	0	0	92			71-30
						196,07

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Пороховец Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

07 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (191,50) с 7-11лет	
1.5	8.8	10.4	127	.020/5	Бутерброд с маслом	12-82
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
0.09	0	13.68	55	.180	Чай с брусникой	13-66
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
0.4	0.4	9.8	47	.100	Яблоки свежие	21-60
12	26	76	574			87-24
					Обед 1 смена (191,50) с 7-11лет	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	6-13
1.44	4.18	7.9	83	.200/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	12-94
0	0	0	0	.065/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	45-38
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	26-14
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	10-40
1.32	0.24	6.66	34	.025.6	Хлеб ржано-пшеничный	3-27
6	12	40	303			104-26
						191,50
					Обед 2 смена (191,50) с 7-11лет	
0.18	0.18	0.84	28	.035	Помидоры порционные	14-29
1.44	4.18	7.9	83	.200/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	12-94
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	50-51
3.2	6.6	16.4	138	.150	Картофельное пюре	26-14
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
0	0	0	0	.024.2	Хлеб пшеничный	2-22
7	11	41	287			120-20
					Полдник 2 смена (191,50) с 7-11лет	
1	0.2	0.2	92	.200	Сок	36-80
0	0	0	0	.080гр/1шт	Булочка с посыпкой	34-50
1	0	0	92			71-30
						191,50

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» г. Новосибирск РОССИЯ

МАУ КП Ленинского района

07 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
2.25	13.2	15.6	190	*.030/5*	*Бутерброд с маслом*	*14-77*
8.8	14.5	32.3	295	*.200/5*	*Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом*	*37-33*
0.09	0	13.68	55	*.180*	*Чай с брусникой*	*13-66*
1.98	0.36	10	52	*.030*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-83*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-75*
0.4	0.4	9.8	47	*.100*	*Яблоки свежие*	*21-60*
16	29	96	709			93-94
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.28	0.05	0.95	6	*.025*	*Помидоры порционные*	*10-21*
1.8	5.23	9.87	104	*.250*	*Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	*15-20*
0	0	0	0	*.075/50*	*Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом*	*50-51*
3.8	7.9	19.6	166	*.180*	*Картофельное пюре*	*31-38*
0.45	0.18	8.19	36	*.180*	*Компот из свежих яблок*	*10-40*
1.32	0.24	6.66	34	*.022*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-81*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-75*
10	14	60	416			123-26
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.38	3.23	1.8	60	*.075*	*Помидоры порционные*	*30-61*
1.8	5.23	9.87	104	*.250/10*	*Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	*15-20*
0	0	0	0	*.075/50*	*Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом*	*50-51*
3.8	7.9	19.6	166	*.180*	*Картофельное пюре*	*31-38*
0.5	0.2	9.1	4	*.200*	*Компот из свежих яблок*	*11-55*
1.98	0.36	10	52	*.030.5*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-90*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-75*
11	17	65	456			145,90
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
1	0.2	0.2	92	*.200*	*Сок*	*36-80*
0	0	0	0	*.080гр/1шт*	*Булочка с посыпкой*	*34-50*
1	0	0	92			71-30
						217,20

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» Россия г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

07 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ № 188 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет	
2.25	13.2	15.6	190	*.030/5*	*Бутерброд с маслом*	*14-77*
8.8	14.5	32.3	295	*.200/5*	*Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом*	*37-33*
0.09	0	13.68	55	*.180*	*Чай с брусникой*	*13-66*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-75*
1.98	0.36	10	52	*.030*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-83*
0.4	0.4	9.8	47	*.100*	*Яблоки свежие*	*21-60*
16	29	96	709			93-94
					Обед 1 смена (221,77) с 12 лет	
0.33	0.06	1.14	7	*.030*	*Помидоры порционные*	*12-21*
1.8	5.23	9.87	104	*.250/10*	*Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	*15-20*
0	0	0	0	*.075/50*	*Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом*	*50-51*
3.8	7.9	19.6	166	*.180*	*Картофельное пюре*	*31-38*
0.5	0.2	9.1	4	*.200*	*Компот из свежих яблок*	*11-55*
1.98	0.36	10	52	*.030*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-83*
2.3	0.24	14.8	70	*.034.4*	*Хлеб пшеничный*	*3-15*
11	14	65	403			127-83

221,77

Руководитель *Надежкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» г. Новосибирск РОССИЯ

МАУ КП Ленинского района

07 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).	
1.5	8.8	10.4	127	*.020/5*	*Бутерброд с маслом*	*12-02*
8.8	14.5	32.3	295	*.200/5*	*Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом*	*31-11*
0.1	0	15.2	61	*.200*	*Чай с брусникой*	*14-24*
1.32	0.24	6.66	34	*.020*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-55*
2.3	0.24	14.8	70	*.034.2*	*Хлеб пшеничный*	*3-13*
0.56	0.56	13.72	66	*.140*	*Яблоки свежие*	*28-35*
15	24	93	653			91-40
					Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)	
0.08	0.65	0.36	12	*.015*	*Помидоры порционные*	*5-75*
0	0	0	0	*.075/50*	*Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом*	*47-36*
3.2	6.6	16.4	138	*.150*	*Картофельное пюре*	*24-51*
0.45	0.18	8.19	36	*.180*	*Компот из свежих яблок*	*9-75*
1.32	0.24	6.66	34	*.017.2*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-20*
0	0	0	0	*.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-83*
5	8	32	220			91,40

Руководитель *Надежкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

07 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.22	1.94	1.08	36	*.045*	***Помидоры порционные***	*11-48*
1.8	5.23	9.87	104	*.250/10*	***Борщ с капустой,картофелем и сметаной***	*9-50*
0	0	0	0	*.075/50*	***Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом***	*31-57*
3.2	6.6	16.4	138	*.150*	***Картофельное пюре***	*16-34*
0.45	0.18	8.19	36	*.180*	***Компот из свежих яблок***	*6-50*
1.98	0.36	10	52	*.030*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*3-33*
2.3	0.24	14.8	70	*.033.2*	***Хлеб пшеничный***	*2-65*
0.7	0.7	17.15	83	*.175 гр.*	***Яблоки свежие***	*23-63*
11	15	77	519			105,00

Руководитель *Надвежкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

07 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
					Завтрак платного питания	
2.3	13.2	15.5	191	.030/15	Бутерброд с маслом	32-54
9	14.8	33.1	302	.200/10	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	47-32
0.1	0	15.2	61	.200	Чай с брусникой	15-18
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
0.6	0.6	14.7	70	.150 гр.	Яблоки свежие	32-40
16	29	103	746			134-02
					Комплекс платного питания	
0.97	0.16	3.04	19	.080	Помидоры порционные	32-64
1.8	5.23	9.87	104	.250/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	15-20
0	0	0	0	.075/50	Голубцы ленивые(говядина и свинина) с соусом	50-51
3.8	7.9	19.6	166	.180	Картофельное пюре	31-38
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
11	14	66	415			147-86

ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)

1.1	10.1	10.6	138	.100	Салат "Золотая осень"(капу св,морк.св.,лук,ябл,кукур.мас рас	19-79
10.5	8.5	1.5	120	.100	Салат с курицей и фасолью	58-14
2.85	8.32	1.82	73	.100	Салат из морской капусты с яйцом	28-21
1.8	5.23	9.87	104	.250/10	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	15-20
13.39	10.45	39.82	305	.050/75	Мясо тушеное (свинина филе)	60-35
19.8	2.8	7.7	140	.100/5	Фрикадельки куриные с маслом	83-26
14.2	7.7	6.7	153	.075/75	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами	82-72
10.9	9.1	30.6	247	.180	Макароны с сыром	58-11
17	6.9	34.9	250	.180	Пюре гороховое	19-14
8.3	13.6	32.9	287	.100/10	Блинчики с маслом (2 шт.)	48-73
8.8	14.5	32.3	295	.200/5	Каша из хлопьев овсяных"Геркулес"(вязкая) с маслом	37-33
5.8	5	8	100	.200	Кефир 2,5%	36-80
0.5	0.2	9.1	4	.200	Компот из свежих яблок	11-55
0.1	0	15.2	61	.200	Чай с брусникой	15-18
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
119	103	266	2399			

Руководитель _____ Набережкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.