МАУ КП Ленинского района

*14 Октября 2026 г.*

# *Меню МБОУ СОШ №188*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)*** | |
| 0.18 | 0.02 | 0.5 | 2 | *.020* | ***Огурцы свежие порционные*** | *4-08* |
| 2.3 | 6.7 | 16.6 | 137 | *.250/10* | ***Рассольник ленинградский со сметаной (перловка )*** | *12-39* |
| 41.6 | 14.3 | 12.15 | 227 | *.065/32.5* | ***Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом*** | *37-57* |
| 6.8 | 8.1 | 34.8 | 173 | *.180* | ***Макароны отварные*** | *16-05* |
| 0.45 | 0.18 | 8.19 | 36 | *.180* | ***Компот из свежих яблок*** | *6-50* |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | *.027.5* | ***Хлеб пшеничный*** | *2-19* |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | *.020* | ***Хлеб ржано-пшеничный*** | *2-22* |
| 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 | *.100гр.* | ***Мандарины свежие*** | *24=* |
| 56 | 30 | 101 | 717 | | | 105,00 |

*Руководитель* *Надежкина Н.А.*

*Зав.производством*

*Калькулятор* *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

14 Октября 2026 г.

# Меню МБОУ СОШ №188

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевд | ККал | | | |
| | | | | | **Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).** | |
| 0.28 | 0.35 | 0.88 | 5 | .035 | Огурцы свежие порционные | 10-71 |
| 38.4 | 13.2 | 11.22 | 210 | .060/30 | Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом | 52-02 |
| 5.1 | 9.15 | 34.2 | 244 | .150 | Макароны отварные | 20-07 |
| 0.09 | 0 | 13.5 | 54 | .180 | Чай с сахаром ( витаминный ) | 3-18 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .031.3 | Хлеб пшеничный | 2-87 |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | .020 | Хлеб ржано-пшеничный | 2-55 |
| 47 | 23 | 81 | 617 | | | 91-40 |
| | | | | | **Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)** | |
| 0.18 | 0.02 | 0.5 | 2 | .020 | Огурцы свежие порционные | 6-12 |
| 38.4 | 13.2 | 11.22 | 210 | .060/30 | Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом | 52-02 |
| 4.76 | 8.54 | 31.92 | 228 | .140 | Макароны отварные | 18-72 |
| 0.45 | 0.18 | 8.19 | 36 | .180 | Компот из свежих яблок | 9-75 |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | .020 | Хлеб ржано-пшеничный | 2-55 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .024.4 | Хлеб пшеничный | 2-24 |
| 45 | 22 | 58 | 510 | | | 91-40 |

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» Россия г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

14 Октября 2026 г.

# Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с7-11 лет )

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет* | |
| 2.2 | 9.1 | 15.5 | 153 | .030/10 | Бутерброд с маслом | 23-66 |
| 5.32 | 11.7 | 25.1 | 226 | .200/5 | Каша "Дружба" с маслом | 35-66 |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | .200 | Чай с сахаром ( витаминный ) | 4-23 |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | .020 | Хлеб ржано-пшеничный | 2-55 |
| 1.6 | 2 | 10.2 | 50 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-83 |
| 11 | 23 | 72 | 523 | | | 67-93 |
| | | | | | *Обед 1смена(196,07) с7-11лет* | |
| 0.28 | 0.35 | 0.88 | 5 | .035 | Огурцы свежие порционные | 11-42 |
| 1.84 | 5.36 | 13.28 | 110 | .200/10 | Рассольник ленинградский со сметаной (перловка ) | 16-64 |
| 41.6 | 14.3 | 12.15 | 227 | .065/32.5 | Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом | 60-11 |
| 5.1 | 9.15 | 34.2 | 244 | .150 | Макароны отварные | 21-41 |
| 0.5 | 0.2 | 9.1 | 4 | .200 | Компот из свежих яблок | 11-55 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .030 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-83 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .034.7 | Хлеб пшеничный | 3-18 |
| 54 | 30 | 94 | 712 | | | 128-14 |
| | | | | | | 196,07 |
| | | | | | *Обед 2 смена(196,07) с7-11лет* | |
| 0.18 | 0.02 | 0.5 | 2 | .020 | Огурцы свежие порционные | 6-53 |
| 1.84 | 5.36 | 13.28 | 110 | .200/10 | Рассольник ленинградский со сметаной (перловка ) | 16-64 |
| 41.6 | 14.3 | 12.15 | 227 | .065/32.5 | Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом | 60-11 |
| 5.1 | 9.15 | 34.2 | 244 | .150 | Макароны отварные | 21-41 |
| 0.45 | 0.18 | 8.19 | 36 | .180 | Компот из свежих яблок | 10-40 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .030 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-83 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .033.8 | Хлеб пшеничный | 3-10 |
| 53 | 30 | 93 | 741 | | | 122,02 |
| | | | | | *Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет* | |
| 5.4 | 10.8 | 7.38 | 152 | .180 | Бифидокефир 2,5% | 39-55 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .080гр/1шт | Булочка с посыпкой | 34-50 |
| 5 | 11 | 7 | 152 | | | 74-05 |
| | | | | | | 196,07 |

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

14 Октября 2026 г.

# Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с7-11 лет )

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевд | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак 1 смена (191,50 ) с 7-11лет* | |
| 2.2 | 9.1 | 15.5 | 153 | .030/10 | Бутерброд с маслом | 23-66 |
| 5.32 | 11.7 | 25.1 | 226 | .200/5 | Каша "Дружба" с маслом | 35-66 |
| 0.09 | 0 | 13.5 | 54 | .180 | Чай с сахаром ( витаминный ) | 3-82 |
| 1.6 | 2 | 10.2 | 50 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-83 |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | .020 | Хлеб ржано-пшеничный | 2-55 |
| 11 | 23 | 71 | 517 | | | 67-52 |
| | | | | | *Обед 1 смена (191,50 ) с 7-11лет* | |
| 0.24 | 0.03 | 0.75 | 4 | .030 | Огурцы свежие порционные | 9-79 |
| 1.84 | 5.36 | 13.28 | 110 | .200/10 | Рассольник ленинградский со сметаной (перловка ) | 16-64 |
| 41.6 | 14.3 | 12.15 | 227 | .065/32.5 | Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом | 60-11 |
| 5.1 | 9.15 | 34.2 | 244 | .150 | Макароны отварные | 21-41 |
| 0.45 | 0.18 | 8.19 | 36 | .180 | Компот из свежих яблок | 10-40 |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | .020 | Хлеб ржано-пшеничный | 2-55 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .033.6 | Хлеб пшеничный | 3-08 |
| 53 | 29 | 90 | 725 | | | 123-98 |
| | | | | | | 191,50 |
| | | | | | *Обед 2 смена (191,50 ) с 7-11лет* | |
| 0.12 | 0.01 | 0.38 | 2 | .015 | Огурцы свежие порционные | 4-90 |
| 1.84 | 5.36 | 13.28 | 110 | .200/10 | Рассольник ленинградский со сметаной (перловка ) | 16-64 |
| 41.6 | 14.3 | 12.15 | 227 | .065/32.5 | Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом | 60-11 |
| 5.1 | 9.15 | 34.2 | 244 | .150 | Макароны отварные | 21-41 |
| 0.45 | 0.18 | 8.19 | 36 | .180 | Компот из свежих яблок | 10-40 |
| 1.6 | 2 | 10.2 | 50 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-83 |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | .016.9 | Хлеб ржано-пшеничный | 2-16 |
| 52 | 31 | 85 | 703 | | | 117-45 |
| | | | | | *Полдник 2 смена (191,50 ) с 7-11лет* | |
| 5.4 | 10.8 | 7.38 | 152 | .180 | Бифидокефир 2,5% | 39-55 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .080гр/1шт | Булочка с посыпкой | 34-50 |
| 5 | 11 | 7 | 152 | | | 74-05 |
| | | | | | | 191,50 |

Руководитель _____ Парежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска Компания питания Ленинского района РОССИЯ Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

14 Октября 2026 г.

# Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с12 лет )

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет** | |
| 2.2 | 9.1 | 15.5 | 153 | .030/10 | Бутерброд с маслом | 23-66 |
| 5.32 | 11.7 | 25.1 | 226 | .200/5 | Каша "Дружба" с маслом | 35-66 |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | .200 | Чай с сахаром ( витаминный ) | 4-23 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-75 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .030 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-83 |
| 12 | 21 | 80 | 561 | | | 70-13 |
| | | | | | **Обед 1 смена(217,20) с 12 лет** | |
| 0.32 | 0.04 | 1 | 6 | .040 | Огурцы свежие порционные | 13-06 |
| 2.3 | 6.7 | 16.6 | 137 | .250/10 | Рассольник ленинградский со сметаной (перловка ) | 19-82 |
| 48 | 16.5 | 14.02 | 262 | .075/37.5 | Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом | 69-36 |
| 6.8 | 8.1 | 34.8 | 173 | .180 | Макароны отварные | 25-68 |
| 0.5 | 0.2 | 9.1 | 4 | .200 | Компот из свежих яблок | 11-55 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .030 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-83 |
| 2.4 | 1.5 | 15.5 | 80 | .041.1 | Хлеб пшеничный | 3-77 |
| 62 | 33 | 101 | 714 | | | 147-07 |
| | | | | | | 217,20 |
| | | | | | **Обед 2 смена(217,20) с 12 лет** | |
| 0.18 | 0.02 | 0.5 | 2 | .020 | Огурцы свежие порционные | 6-53 |
| 2.3 | 6.7 | 16.6 | 137 | .250/10 | Рассольник ленинградский со сметаной (перловка ) | 19-82 |
| 48 | 16.5 | 14.02 | 262 | .075/37.5 | Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом | 69-36 |
| 6.8 | 8.1 | 34.8 | 173 | .180 | Макароны отварные | 25-68 |
| 0.5 | 0.2 | 9.1 | 4 | .200 | Компот из свежих яблок | 11-55 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .035.6 | Хлеб пшеничный | 3-26 |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | .020 | Хлеб ржано-пшеничный | 2-55 |
| 61 | 32 | 96 | 682 | | | 138-75 |
| | | | | | **Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет** | |
| 6 | 12 | 8.2 | 169 | .200 | Бифидокефир 2,5% | 43-95 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .080гр/1шт | Булочка с посыпкой | 34-50 |
| 6 | 12 | 8 | 169 | | | 78-45 |
| | | | | | | 217,20 |

Руководитель _____ Подрежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска Комбинат питания Ленинского района РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

*14 Октября 2026 г.*

# *Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с12 лет )*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет*** | |
| 2.3 | 13.2 | 15.5 | 191 | .030/15 | Бутерброд с маслом | 32-54 |
| 5.32 | 11.7 | 25.1 | 226 | .200/5 | Каша "Дружба" с маслом | 35-66 |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | .200 | Чай с сахаром ( витаминный ) | 4-23 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-75 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .030 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-83 |
| 12 | 25 | 80 | 599 | | | 79-01 |
| | | | | | ***Обед 1 смена (221,77) с 12 лет*** | |
| 0.24 | 0.03 | 0.75 | 4 | .030 | Огурцы свежие порционные | 9-79 |
| 2.3 | 6.7 | 16.6 | 137 | .250/10 | Рассольник ленинградский со сметаной (перловка ) | 19-82 |
| 48 | 16.5 | 14.02 | 262 | .075/37.5 | Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом | 69-36 |
| 6.8 | 8.1 | 34.8 | 173 | .180 | Макароны отварные | 25-68 |
| 0.5 | 0.2 | 9.1 | 4 | .200 | Компот из свежих яблок | 11-55 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-75 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .029.8 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-81 |
| 62 | 32 | 100 | 702 | | | 142,76 |

221,77

*Руководитель* *Надежкина Н.А.*

*Зав.производством*

*Калькулятор* *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ * г. Новосибирск *

МАУ КП Ленинского района

*14 Октября 2026 г.*

# *Меню МБОУ СОШ №188*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Комплекс льготного питания Завтрак ( 105,00*** | |
| 0.28 | 0.35 | 0.88 | 5 | *.035* | *Огурцы свежие порционные* | *10-71* |
| 48 | 16.5 | 14.02 | 262 | *.075/37.5* | *Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом* | *65-03* |
| 5.1 | 9.15 | 34.2 | 244 | *.150* | *Макароны отварные* | *20-07* |
| 0.09 | 0 | 13.5 | 54 | *.180* | *Чай с сахаром ( витаминный )* | *3-18* |
| 2.5 | 0.2 | 0.57 | 595 | *.025.5* | *Хлеб ржано-пшеничный* | *3-26* |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | *.030* | *Хлеб пшеничный* | *2-75* |
| 58 | 26 | 78 | 1230 | | | 105,00 |
| | | | | | ***Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00 )*** | |
| 0.12 | 0.01 | 0.38 | 2 | *.015* | *Огурцы свежие порционные* | *4-59* |
| 1.84 | 5.36 | 13.28 | 110 | *.200/10* | *Рассольник ленинградский со сметаной (перловка )* | *15-60* |
| 38.4 | 13.2 | 11.22 | 210 | *.060/30* | *Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом* | *52-02* |
| 5.1 | 9.15 | 34.2 | 244 | *.150* | *Макароны отварные* | *20-07* |
| 0.45 | 0.18 | 8.19 | 36 | *.180* | *Компот из свежих яблок* | *9-75* |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | *.023.2* | *Хлеб ржано-пшеничный* | *2-97* |
| 47 | 28 | 74 | 636 | | | 105,00 |
| | | | | | ***Комплекс льготного питания Обед( с12лет) ( 105,00 )*** | |
| 0.12 | 0.01 | 0.38 | 2 | *.015* | *Огурцы свежие порционные* | *4-59* |
| 1.84 | 5.36 | 13.28 | 110 | *.200/10* | *Рассольник ленинградский со сметаной (перловка )* | *15-60* |
| 38.4 | 13.2 | 11.22 | 210 | *.060/30* | *Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом* | *52-02* |
| 5.1 | 9.15 | 34.2 | 244 | *.150* | *Макароны отварные* | *20-07* |
| 0.45 | 0.18 | 8.19 | 36 | *.180* | *Компот из свежих яблок* | *9-75* |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | *.023.2* | *Хлеб ржано-пшеничный* | *2-97* |
| 48 | 28 | 77 | 654 | | | 105,00 |

*Руководитель* _____ *Надежкина Н.А.*

*Зав.производством* _____

*Калькулятор* _____ *Дорохова Н.И.*

МАУ КП Ленинского района

14 Октября 2026 г.

# Меню МБОУ СОШ №188

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углев | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак платного питания* | |
| 2.2 | 9.1 | 15.5 | 153 | .030/10 | Бутерброд с маслом | 23-66 |
| 5.32 | 11.7 | 25.1 | 226 | .200/10 | Каша "Дружба" с маслом | 35-66 |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | .200 | Чай с сахаром ( витаминный ) | 4-23 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-75 |
| 1.04 | 0 | 10.53 | 49 | .130 гр. | Мандарины свежие | 49-92 |
| 11 | 21 | 81 | 558 | | | 116-22 |
| | | | | | *Комплекс платного питания* | |
| 0.32 | 0.04 | 1 | 6 | .040 | Огурцы свежие порционные | 13-06 |
| 2.3 | 6.7 | 16.6 | 137 | .250/10 | Рассольник ленинградский со сметаной (перловка ) | 19-82 |
| 48 | 16.5 | 14.02 | 262 | .075/37.5 | Тефтели из говядины и свинины с рисом ( паровые)и соусом | 69-36 |
| 6.8 | 8.1 | 34.8 | 173 | .180 | Макароны отварные | 25-68 |
| 0.5 | 0.2 | 9.1 | 4 | .200 | Компот из свежих яблок | 11-55 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-75 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .030 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-83 |
| 62 | 32 | 100 | 704 | | | 146-05 |
| | | | | | *ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО( для преподавателей )* | |
| 4.6 | 10 | 3 | 120 | .100 | Салат " Паллада"(помид,перец,огур.сол,сыр,масл.раст) | 60-32 |
| 4.5 | 7.8 | 8.2 | 125 | .100 | Салат "Карусель"(сельдь,картоф ,свек,морк,яйцщ,соус) | 31-02 |
| 1.6 | 10.1 | 9.6 | 137 | .100 | Салат из белокач. капусты(капус,.сах,морк,масло растит | 10-10 |
| 2.3 | 6.7 | 16.6 | 137 | .250/10 | Рассольник ленинградский со сметаной (перловка ) | 19-82 |
| 4.6 | 10.5 | 11 | 157 | .110/5 | Драники " Любительские" с маслом | 49-01 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .075/5 | Минтай ( филе ) припущенный с маслом | 83-23 |
| 17.2 | 18.3 | 3.5 | 247 | .050/50 | Гуляш из говядины | 103-25 |
| 19.1 | 14.65 | 7.5 | 231 | .075/5 | Филе курицы по столичному с маслом | 62-90 |
| 10.68 | 13.92 | 14.64 | 226 | .180 | Картофель запеченный с сыром | 33-65 |
| 9.4 | 5.8 | 85 | 429 | .180 | Рис с овощами | 42-14 |
| 5.32 | 11.7 | 25.1 | 226 | .200/5 | Каша "Дружба" с маслом | 35-66 |
| 0.5 | 0.2 | 9.1 | 4 | .200 | Компот из свежих яблок | 11-55 |
| 5.4 | 10.8 | 7.38 | 152 | .180 | Бифидокефир 2,5% | 39-55 |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | .200 | Чай с сахаром ( витаминный ) | 4-23 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-75 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .030 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-83 |
| 90 | 121 | 240 | 2373 | | | |

Руководитель _____ Пономарева Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное казенное учреждение города Новосибирска Комбинат питания Ленинского района г. Новосибирск РОССИЯ