МАУ КП Ленинского района

12 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
0.24	0.03	0.75	4	*.030*	*Огурцы свежие порционные*	*9-18*
0	0	0	0	*.065/130*	*Плов с курицей(филе)*	*85-80*
0.1	0	10.2	41	*.200*	*Чай с сахаром и лимоном*	*5-30*
1.32	0.24	6.66	34	*.020*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-55*
1.6	2	10.2	50	*.023.6*	*Хлеб пшеничный*	*2-17*
3	2	28	129			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
0.12	0.01	0.38	2	*.015*	*Огурцы свежие порционные*	*4-59*
1.41	4.25	6.07	72	*.200/10*	*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	*11-30*
0	0	0	0	*.055/110*	*Плов с курицей (филе)*	*72-60*
0.45	0.18	20.79	86	*.180*	*Компот из свежих яблок и слив*	*12-69*
1.98	0.36	10	52	*.029.9*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-82*
4	5	37	212			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
0.12	0.01	0.38	2	*.015*	*Огурцы свежие порционные*	*4-59*
1.41	4.25	6.07	72	*.200/10*	*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	*11-30*
0	0	0	0	*.055/110*	*Плов с курицей (филе)*	*72-60*
0.45	0.18	20.79	86	*.180*	*Компот из свежих яблок и слив*	*12-69*
1.98	0.36	10	52	*.029.9*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-82*
4	5	37	212			105,00

Руководитель _____ *Надеждина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» г. Новосибирск РОССИЯ

МАУ КП Ленинского района

12 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).						
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-12
0	0	0	0	.055/110	Плов с курицей (филе)	72-60
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-30
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.038.7	Хлеб пшеничный	3-55
5	1	35	165			91,40
Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)						
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-12
0	0	0	0	.050/100	Плов с курицей (филе)	66=
0.45	0.18	20.79	86	.180	Компот из свежих яблок и слив	12-69
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-76
5	1	46	210			91-40

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ * г. Новосибирск *

МАУ КП Ленинского района

12 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.6	0.6	1.75	10	*.070*	***Огурцы свежие порционные***	*14-28*
1.76	5.31	7.59	90	*.250/10*	***Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной***	*8-80*
0	0	0	0	*.075/150*	***Плов с курицей(филе)***	*66=*
0.5	0.2	23.1	96	*.200*	***Компот из свежих яблок и слив***	*9-40*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-39*
1.98	0.36	10	52	*.037.2*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*4-13*
7	7	57	318			105,00

Руководитель _____ *Наволокина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

12 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
4.7	3.7	11.9	101	.020/15	Бутерброд с сыром	24-40
6.2	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	30-71
0	0	10	0	.180	Чай с сахаром и лимоном	5-09
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
14	17	75	456			64-58
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	8-16
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-05
0	0	0	0	.065/130	Плов с курицей(филе)	91-52
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок и слив	15-04
1.98	0.36	10	52	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.023.7	Хлеб пшеничный	2-17
6	7	50	273			131-49
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-79
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-05
0	0	0	0	.060/120	Плов с курицей (филе)	84-48
0.45	0.18	20.79	86	.180	Компот из свежих яблок и слив	13-54
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
0.27	0.03	1.7	8	.028.3	Хлеб пшеничный	2-59
4	5	36	204			125,00
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
5.2	4.5	7.2	90	.180	Кефир 2,5%	33-12
4.5	2.1	50.8	240	.080/1шт	Булочка с повидлом	37-95
10	7	58	330			71-07
						196,07

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

12 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (191,50) с 7-11лет	
4.7	3.7	11.9	101	.020/15	Бутерброд с сыром	24-40
6.2	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	30-71
0	0	10	0	.180	Чай с сахаром и лимоном	5-09
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
14	17	75	456			64-58
					Обед 1 смена (191,50) с 7-11лет	
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-90
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-05
0	0	0	0	.065/130	Плов с курицей(филе)	91-52
0.45	0.18	20.79	86	.180	Компот из свежих яблок и слив	13-54
0	0	0	0	.025.7	Хлеб пшеничный	2-36
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
3	5	34	194			126-92
						191,50
					Обед 2 смена (191,50) с 7-11лет	
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-90
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-05
0	0	0	0	.060/120	Плов с курицей (филе)	84-48
0.45	0.18	20.79	86	.180	Компот из свежих яблок и слив	13-54
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.32	0.24	6.66	34	.021.2	Хлеб ржано-пшеничный	2-71
6	5	49	264			120-43
					Полдник 2 смена (191,50) с 7-11лет	
5.2	4.5	7.2	90	.180	Кефир 2,5%	33-12
4.5	2.1	50.8	240	.080/1шт	Булочка с повидлом	37-95
10	7	58	330			71-07
						191,50

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

12 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
7.4	6.1	15.4	147	*.030/20*	*Бутерброд с сыром*	*32-77*
6.2	11.4	35.8	271	*.200/5*	*Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом*	*30-71*
0.1	0	10.2	41	*.200*	*Чай с сахаром и лимоном*	*5-65*
1.98	0.36	10	52	*.030*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-83*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-75*
18	18	86	581			75-71
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.2	0.03	0.6	3	*.025*	*Огурцы свежие порционные*	*8-16*
1.76	5.31	7.59	90	*.250/10*	*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	*14-08*
0	0	0	0	*.070/140*	*Плов с курицей(филе)*	*98-56*
0.5	0.2	23.1	96	*.200*	*Компот из свежих яблок и слив*	*15-04*
1.32	0.24	6.66	34	*.022.7*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*2-90*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-75*
6	6	53	293			141-49
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.2	0.03	0.6	3	*.025*	*Огурцы свежие порционные*	*8-16*
1.76	5.31	7.59	90	*.250/10*	*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	*14-08*
0	0	0	0	*.070/140*	*Плов с курицей(филе)*	*98-56*
0.5	0.2	23.1	96	*.200*	*Компот из свежих яблок и слив*	*15-04*
2.3	0.24	14.8	70	*.030.3*	*Хлеб пшеничный*	*2-78*
1.98	0.36	10	52	*.030*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-83*
7	6	56	311			142-45
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.8	5	8	100	*.200*	*Кефир 2,5%*	*36-80*
4.5	2.1	50.8	240	*.080/1шт*	*Булочка с повидлом*	*37-95*
10	7	59	340			74-75
						217,20

Руководитель *Надежкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Дорохова Н.И.*

МАУ КП Ленинского района

12 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена (221,77) с 12 лет	
7.4	6.1	15.4	147	.030/20	Бутерброд с сыром	32-77
6.2	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	30-71
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
18	18	86	581			75-71
					Обед 1 смена (221,77) с 12 лет	
0.32	0.04	1	6	.040	Огурцы свежие порционные	13-06
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-08
0	0	0	0	.070/140	Плов с курицей(филе)	98-56
0.45	0.18	20.79	86	.180	Компот из свежих яблок и слив	13-54
0.27	0.03	1.7	8	.032.6	Хлеб пшеничный	2-99
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
5	6	41	242			146,06

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

221,77

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

12 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №188

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак платного питания	
10	8.7	15.4	181	.030/30	Бутерброд с сыром	46-85
6.4	11.4	35.8	271	.200/10	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	46-49
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
0.96	0.24	9	45	.120 гр.	Мандарины свежие	46-08
22	21	95	660			151-65
					Комплекс платного питания	
0.32	0.04	1	6	.040	Огурцы свежие порционные	13-06
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-08
0	0	0	0	.070/140	Плов с курицей(филе)	98-56
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок и слив	15-04
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
7	6	56	314			147-32
					ПРЕДЛАГАЕМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО(для преподавателей)	
1.2	10	2.9	106	.100	Салат "Обской"(помид,огур,лук,заправка)	32-48
1.7	3	8.4	67	.100	Салат из свеклы с сыром (свекла,сыр,соус Школьн.)	32-43
5.2	13.3	7	167	.100	Салат "Влажский"(колб.п/к,ябл, карт,морк,огур,яйцо,соус)	32-32
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-08
0	0	0	0	.200	Минтай ,запеченный с картофелем по русски	74-94
15.6	12.97	12.69	232	.075/50	Биточки рубл из птицы паров.под соусом томатным	63-38
24	24.7	15.3	379	.050/50	Говядина в кисло-сладком соусе	109-82
1.78	1.65	3.46	36	.100	Фасоль стручковая припущенная	38-85
0	0	0	0	.180	Капуста свежая тушеная	20-82
5.04	9.18	46.26	286	.180	Картофель запечённый с луком	31-25
8.3	13.6	32.9	287	.100/10	Блинчики с маслом (2 шт.)	48-73
6.2	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	30-71
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок и слив	15-04
5.8	5	8	100	.200	Кефир 2,5%	36-80
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
81	111	238	2280			

Руководитель _____ Наджжкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» г. Новосибирск РОСС